

**Stress am Hof**  
**wenn alles zu viel wird**  
**Online-Veranstaltung**  
**für Landwirtschaft,**  
**Weinbau und Gartenbau**

**Donnerstag, 10. November 2022**  
**19.30 - 20.30 Uhr**

**Fühlst du dich ...**  
**antriebslos**  
**verzweifelt**  
**erschöpft**  
**überfordert**  
**alleine**



Wenn alles zu viel wird ....

Die Landwirtschaft befindet sich im größten Umbruch seit der Industrialisierung. Was Jahrzehnte gelehrt und propagiert wurde, gilt nicht mehr. Wie geht es weiter? Dies verunsichert und belastet viele Bäuerinnen, Bauern und ihre Familien. Auch die zunehmenden - oft nicht nachvollziehbaren – Auflagen und bürokratischen Anforderungen tragen dazu bei. Überarbeitung, Stress und Sorgen machen krank. Mittlerweile sind Zukunftsängste und Depressionen die zweithäufigste Ursache für Frühberentung von Landwirtinnen und Landwirten.

Die Online-Veranstaltung benennt:

- Anzeichen der Überlastung
- Wege aus der Krise
- Hilfs- und Beratungsangebote

Es berichten:

- ein betroffener Landwirt und eine betroffene Landwirtin über ihre Erfahrungen, die erlebten Vorboten des Zusammenbruchs und welche Auswege aus der Krisensituation für sie möglich waren
- eine Psychiaterin mit Milchvieh- Vollerwerbsbetrieb

**Die Veranstaltung findet online statt und ist kostenfrei.**

Anmeldung per Mail an:

Ländliche Familienberatung Würzburg

Mail: [info@lfb-wuerzburg.de](mailto:info@lfb-wuerzburg.de)

**Die Teilnahme ist anonym.**

**Es wird keinen öffentlichen Chat geben.**

Für sofortige Hilfe können Betroffene sich an

die Ländliche Familienberatung der Diözese Würzburg wenden: Tel.: 0931 / 386 63 725



*Ländliche Familienberatung  
für Landwirtschaft, Wein- &  
Gartenbau der KLJB und KLB  
in der Diözese Würzburg*



*Verband für landwirtschaftliche  
Fachbildung in Bayern e.V.  
Bezirksverband Unterfranken*